

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Рязанский детский сад» муниципального образования –  
Рязанский муниципальный район Рязанской области  
390535 Рязанская область, Рязанский р-н, с. Тюшево д. 17а., тел. (4912) 55-95-03  
e-mail: ds.tyushevo@ryazangov.ru сайт: http:// http://ds.rzn.prosadiki.ru  
БИК 016126031, ИНН 6215010472, КПП 621501001, р/с 40102810345370000051

**СОГЛАСОВАНО:**

Педагогическим советом  
Протокол № 1 от 29.08.2022 г.  
Председатель А.И. Гартвич  
Утверждено Приказом № 69 от 29.08 2022 года

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий

МБДОУ «Рязанский детский сад»

(наименование дошкольного образовательного учреждения)



Е.Н. Буркина

расшифровка подписи

## Режим занятий в МБДОУ «Рязанский детский сад»

с. Тюшево 2022 г

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников МБДОУ «Рязанский детский сад» (далее – Положение) регламентирует режим организованной образовательной деятельности в МБДОУ «Рязанский детский сад» (далее – Учреждение).

1.2. Режим занятий воспитанников Учреждения разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом Учреждения.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в Учреждении в соответствии с расписанием занятий (организованной образовательной деятельностью), с учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса в день, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому развитию.

1.4. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## **2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы детского сада:

пятидневная рабочая неделя.

10, 5 часов с 07.30 до 18.00

Дежурная группа с 07.00 до 19.00

Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8:00 и заканчиваются не позже 17:00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения.**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения   | Возраст воспитанника | Продолжительность, мин., не более |        |
|---------------------------------|----------------------|-----------------------------------|--------|
|                                 |                      | На одном занятии                  | В день |
| Интерактивная доска             | 5–7                  | 7                                 | 20     |
| Интерактивная панель            | 5–7                  | 5                                 | 10     |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6–7                  | 15                                | 20     |
| Планшет                         | 6–7                  | 10                                | 10     |

4.3. Для воспитанников 5–7 лет продолжительность непрерывного использования: экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут; наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **5. Режим физического воспитания.**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале

**Расписание занятий  
в группе «Радуга» (3-4 года)  
на 2022-2023 уч. год**

|                    |  |  |
|--------------------|--|--|
| <b>Понедельник</b> | <b>1. Речевое развитие<br/>2. Физкультура</b>  | <b>9.00 - 9.15<br/>15.30 – 15.45</b>                 |
| <b>Вторник</b>     | <b>1. Познание (ФЭМП)<br/>2. Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация)<br/>3. Физкультура</b> | <b>9.00 – 9.15<br/>9.25 – 9.40<br/>15.30 – 15.45</b> |
| <b>Среда</b>       | <b>1. Конструктивная деятельность<br/>2. Музыка</b>  | <b>9.00 – 9.15<br/>9.25 – 9.40</b>                   |
| <b>Четверг</b>     | <b>1. Художественно-эстетическое развитие (рисование)<br/>2. Физкультура<br/>(на прогулке)</b>             | <b>9.00. – 9.15<br/>16.45 – 17.00</b>                |
| <b>Пятница</b>     | <b>1. Музыка<br/>2. Познание (окружающий мир)</b>  | <b>9.00 – 9.15<br/>9.25 – 9.40</b>                   |

**Расписание занятий в группе  
«Росток» (4-5 лет) на 2022 – 2023 уч. год**

|                    |  |   |
|--------------------|--|---|
| <b>Понедельник</b> | <b>1.Познание (окружающий мир)<br/>2. Физкультура</b>  | <b>9.00 – 9.20<br/>15.55 –16.15</b>                   |
| <b>Вторник</b>     | <b>1. Познание (ФЭМП)<br/>2. Музыка<br/>3. Физкультура</b>   | <b>9.00 – 9.20<br/>10.10 – 10.30<br/>15.55 –16.15</b> |
| <b>Среда</b>       | <b>1. Художественно-эстетическое развитие (рисование)<br/>2. Музыка</b>                            | <b>9.00 – 9.20<br/>10.10 – 10.30</b>                  |
| <b>Четверг</b>     | <b>1. Конструктивная деятельность<br/>2. Речевое развитие<br/>3. Физкультура<br/>(на прогулке)</b> | <b>9.00 – 9.20<br/>9.30 – 9.50<br/>17.10 – 17.30</b>  |
| <b>Пятница</b>     | <b>1. Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация)</b>                                   | <b>9.00 – 9.20</b>                                    |

**Расписание занятий  
в группе «Лучики» (5-6 лет)  
на 2022 – 2023 уч. год**

|                    |   |  |
|--------------------|---|--|
| <b>Понедельник</b> | <b>1. Познание (окружающий мир)<br/>2. Художественно-эстетическое развитие (рисование)<br/>3. Физкультура<br/>(на прогулке)</b> | <b>9.00 – 9.25<br/>9.35 – 10.00<br/><br/>17.00 – 17.25</b> |
| <b>Вторник</b>     | <b>1. Познание (ФЭМП)<br/>2. Музыка<br/>3. Физкультура</b>  | <b>9.00 – 9.25<br/>9.35 – 10.00<br/>16.20 – 16.45</b>      |
| <b>Среда</b>       | <b>1. Конструктивная деятельность<br/>2. Развитие речи</b>  | <b>9.00 – 9.25<br/>9.35 – 10.00</b>                        |
| <b>Четверг</b>     | <b>1. Развитие речи<br/>2. Художественно-эстетическое развитие (аппликация/лепка)<br/>3. Физкультура</b>                        | <b>9.00 – 9.25<br/>9.35 – 10.00<br/><br/>15.30 – 15.55</b> |
| <b>Пятница</b>     | <b>1. Художественно-эстетическое развитие (рисование)<br/>2. Музыка</b>   | <b>9.00 – 9.25<br/><br/>9.35 – 10.00</b>                   |

**Расписание занятий  
в группе «Радуга» (6-7 лет) на 2022 – 2023 уч. год**

|                    |   |  |
|--------------------|---|--|
| <b>Понедельник</b> | <b>1. Познание (ФЭМП)<br/>2. Музыка<br/>3. Физкультура</b>  | <b>9.00 - 9.30<br/>9.40 – 10.10<br/>16.25 – 16.55</b>                        |
| <b>Вторник</b>     | <b>1. Развитие речи (логопед)<br/>2. Познание (окружающий мир)<br/>3. Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация)<br/>4. Физкультура на прогулке</b> | <b>9.00 - 9.30<br/>9.40 – 10.10<br/>10.20 – 10.50<br/><br/>17.00 – 17.30</b> |
| <b>Среда</b>       | <b>2. Познание (ФЭМП)<br/>3. Художественно-эстетическое развитие (рисование)</b>  | <b>9.00 - 9.30<br/>9.40 – 10.10</b>  |
| <b>Четверг</b>     | <b>1. Развитие речи (ВХЛ)<br/>2. Музыка<br/>3. Физкультура</b>  | <b>9.00 - 9.30<br/>9.40 – 10.10<br/>16.05 – 16.35</b>                        |
| <b>Пятница</b>     | <b>1. Развитие речи<br/>2. Конструктивная деятельность<br/>3. Художественно-эстетическое развитие (рисование)</b>   | <b>9.00 – 9.30<br/>9.40 – 10.10<br/>10.20 – 10.50</b>                        |