

# МЕНЮ

Сад 12 часов

| 1 День                          | 2 День                                     | 3 День                           | 4 День                                       | 5 День                                      | 6 День                              | 7 День                                   | 8 День                                       | 9 День                          | 10 День                       |
|---------------------------------|--|----------------------------------|--|---|-------------------------------------|--|--|---------------------------------|-------------------------------|
| ОМЛЕТ 130                       | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200            | КАША ПШЕННАЯ 200                 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200                        | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200                   | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСОЛЧУЧАТАЯ 200     | МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЛЬ 200                    | КАША ПШЕННАЯ 200                             | КАША МАННАЯ ВЯЖКАЯ 200          | КАША ОВСЯНАЯ ТЕРКУЛЕСОВАЯ 200 |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 50    | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180                       | КАКАО 180                        | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180               | КАКАО С МОЛОКОМ 180                         | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180                   | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180                     | КАКАО С МОЛОКОМ 180                          | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180            | КАКАО С МОЛОКОМ 180           |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150               | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45                      | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35            | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45                         | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35                      | ПЕЧЕНЬЕ 50                          | БАТОН НАРЕЗНОЙ 30                        | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35                        | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45            | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35         |
| ПЕЧЕНЬЕ 50                      |  |                                  |  |   |                                     | СЫР (ГОРЧИКОВЫЙ) 15                      |  |                                 |                               |
| <b>II Завтрак</b>               |  |                                  |  |   |                                     |  |  |                                 |                               |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100                | БАНАН 100                                  | АПЕЛЬСИН 100                     | ЯБЛОКО 100                                   | АПЕЛЬСИН 100                                | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100                    | АПЕЛЬСИН 100                             | ЯБЛОКО 100                                   | ГРУША 114                       | ЯБЛОКО 114                    |
| <b>Обед</b>                     |  |                                  |  |   |                                     |  |  |                                 |                               |
| СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 200       | СУП ХАРЧО 200                              | БОРЩ С МЯСОМ 200                 | СУП КАРТОВЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200 | СУП КАРТОВЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛКАМИ 200 | СУП КУДРЯВЫЙ С КУРИЦЕЙ 200          | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200             | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 200                     | СУП ВЕРМИШЛЕВЫЙ С КУРИЦЕЙ 200   | РАСОЛНИК СО СМЕТАНОМ 200      |
| ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 30   | САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЬИМ ГОРОШКОМ 150 | БЕФСТОГАНОВ В ТОМАТНО-СОУСЕ 140  | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ 200                | ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ 200                    | ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 200 | ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ 150                      | РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЛУКОМ И ЯБЛОМ 120        | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150           | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130         |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150             | СУФЛЕ РЫБНОЕ 90                            | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСОЛЧУЧАТАЯ 110  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                               | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200                   | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30                    | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 50 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 50 | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 100             | СОУС ТОМАТНЫЙ 50              |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 50     | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5                        | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150                             | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 0 7 50                       | КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 150  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                           | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                               | СОУС МОЛОЧНО-СМЕТАННЫЙ 50       | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 100             | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                             | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150  |  | КОМПОТ ИЗ ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                    |                                     |  |  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                |
| СВЕЖЕМОРОЖЕННОЙ СМОРОДИНЫ 150   |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                   |  |   |                                     |  |  |                                 |                               |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                  |  |                                  |  |   |                                     |  |  |                                 |                               |
| <b>Полдник</b>                  |  |                                  |  |   |                                     |  |  |                                 |                               |
| БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ 50              | АЛИДОФИЛИН 200                             | ЙОГУРТ 2,5%, 200                 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200              | КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОДЫ С САХАРОМ 200               | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 90               | ПЛОШКА САХАРОМ 60                        | ЙОГУРТ 2,5%, 200                             | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200 | КИСЕЛЬ 200                    |
| СНЕЖОК 200                      | ПИРОЖКИ С ПОВИДЛОМ 90                      | БАТОН НАРЕЗНОЙ 0,5 50            | БУЛОЧКА С САХАРОМ 60                         | ПЕЧЕНЬЕ 50                                  | ЙОГУРТ 2,5% 200                     | АЛИДОФИЛИН 200                           | БАТОН 40                                     | ПИРОЖКИ С ПОВИДЛОМ 100          | ПЕЧЕНЬЕ 50                    |
| <b>Ужин</b>                     |  |                                  |  |   |                                     |  |  |                                 |                               |
| КОРОЛЕВСКАЯ ВАТРУШКА 150        | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150                      | ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 200 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200                            | МАКАРОНЫ С СЫРОМ 200                        | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-МАННАЯ 150       | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150                    | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150  | ПЛОВ 150                        | ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ 200      |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150 | КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ 70                        | ПОДЛИВА ИЗ КИСЕЛЯ 50             | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200                            | ИРРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50         | ПОДЛИВА ИЗ КИСЕЛЯ 50                | КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80                        | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/157                        | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70               | БАТОН 40                      |
| ЯБЛОКО 100                      | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30                           | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200                | БАТОН 50                                     | БАТОН 50                                    | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200     | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30                         | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200                            | БАТОН 40                        | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180             |
|                                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150                           | БАТОН 40                         | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30                             | БАТОН 50                                    | ЯБЛОКО 100                          | БАТОН 40                                 |  |                                 |                               |